



いつ来てもいつ帰ってもいい 家族みんなでのんびり



日帰り&宿泊

カヌーピクニック& はじめてのキャンプ

2024年 6/29(土)、30(日)

6月23日
締め切り

- キャンプ参加 ▶ 29日 10:00~30日 12:30頃
- 日帰り参加 ▶ 29日のみ 10:00~好きな時間まで
※小雨決行、荒天時中止（事前にご連絡いたします。）
- 対象：重い病気（小児がんや心疾患、先天性疾患など）や障がいのあるこどもとそのご家族 ※車椅子のおともだちや、きょうだいさんも参加できるよ。
心配なおともだちは事前にご連絡ください。
- 参加人数：1家族~8家族（32名程度）
- 参加費：無料（駐車場代は自己負担となります）
- 集合・解散場所：支笏ガイドハウス かのあ「かのあ支笏湖ベース」
※お手伝いが必要な方はお電話ください。
- 持ち物：飲み物、29日の昼食、着替え一式、タオル、他
※詳細はお申し込みをされた方に後日お送りさせていただきます。
- 申込：右記QRコードよりお申し込みください。
※申込先着順・申込締め切りは6/23(月)まで。お申込み後担当者よりご連絡させていただきます。
※QRコードの読み込みが難しい方は hokkaido.chp@gmail.com 宛てに「カヌーピクニック&はじめてのキャンプ申込希望」とご記入頂き、ご連絡ください。
※体調不良等で申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡ください。



2023 思い出スナップ



虫や鳥を
探してみよう!



右のコードから簡単お申し込み ▶▶▶▶▶

お問合せ ▶ hokkaido.chp@gmail.com



活動スケジュール

1日目午前のカヌーを中心に、日帰りでも、キャンプスタイルでの参加でも自由に選べる1泊2日
※ホテル利用での宿泊を希望の場合は、自己負担にて参加可能

1日目

- 10:00 集合・みんなでご挨拶
パドルの練習⇒カヌー移動
- 10:30 支笏湖でカヌー体験&生き物観察
- 12:00 スタート地点に向かってカヌーで移動
- 12:30 片付け
- 12:30 キャンプ場へ移動⇒ランチタイム
- 14:00 のんびり遊ぼう
テント設営・フィールド散策
- 15:30 火起こし&夕食作り
- 17:30 夕食
- 18:30 のんびり焚火時間・ナイトハイクなど
- 19:00 入浴(温泉)
- 19:00 おやすみなさい@テント



2日目

- 08:00 朝食
- 09:00 荷物&テントなど片付け
- 10:00 作戦タイム「何して過ごす？」
のんびりフィールド遊びOR
カヌーで湖たんけん
- 12:30 解散



●日帰りの方はご自由に好きなタイミングで解散

服装

帽子



水の上は日陰がないので帽子は必需品

速乾シャツ



すぐに乾く速乾性のあるシャツをお勧めします

足元



かかとが固定できる濡れてもよい靴 or サンドル
※ビーチサンダル不可

速乾ズボン



濡れても大丈夫なズボンでお越しください

長袖



防寒・日よけ・虫よけ支笏湖の必需品

雨具



雨具があれば雨でも楽しく過ごせます

Q & A

カヌーってなあに？

赤や緑色のカナディアンカヌーを使用します。かぞくみんなで乗って力を合わせて漕ぎ進めましょう。ガイドさんも一緒に乗るので安心して楽しめます。



上から見たイメージ図



湖に落ちたりしない？

カヌーを2艇つないだタラマンカヌーを使用し、安全で安定して体験ができます。万が一、湖にぼちゃんとしたとしても、ライフジャケットを着ていただきますので、安心してぶかぶか水遊びを楽しんでください。



うちの子乗れるかな？

お子様の体幹や麻痺の有無など、お伺いしてどうしたら安全に楽しんで頂けるか、事前にお電話などで打ち合わせをさせていただきますので、まずはご相談ください。



感染症対策について

- ①参加するご家族または同居するご家族の中に発熱や体調不良の方がいらっしゃる場合はご参加できません。その際は、わかり次第ご連絡をお願いいたします。
- ②イベント開催後、発熱などの感染が疑われる症状が出た場合は速やかにご連絡ください。